



Norsko bývá často nazýváno nejkrásnější zemí Evropy. Na vlastní oči se můžete přesvědčit, že to není vůbec přehnané tvrzení. Krásy tamní prakticky nedotčené přírody jsou pro nás o to zajímavější, že charakter krajiny je úplně odlišný od našich zeměpisných šířek, ale třeba i od sousedního Švédska. Zasněžené vrcholky, vysoké skalní stěny, ledovce, divoké řeky s průzračně čistou vodou, úchvatné vodopády a dlouhé fjordy. Je-li toto všechno zalito sluncem (a to je v létě překvapivě často), můžete třeba i na ledovci stát v kraťasech. Milovník přírody a turistiky si v Norsku určitě přijde na své. Příjemným zpestřením je trocha adrenalinu při raftingu, návštěva tradičních dřevěných sloupových kostelů nebo třeba slavného Vigelandova parku a výborných muzeí v Oslu.

Cena zahrnuje:

- dopravu klimatizovaným autobusem
- průvodce
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku
- místní trajekt Linge-Eidsdal
- myta a tranzitní poplatky
- trajekty Rostock-Gedser, Helsingør-Helsingborg a zpět
- 8x ubytování v kempu ve vlastním stanu (kromě placených sprch)

Cena nezahrnuje:

- vstupy a lodní výlet po fjordu Geiranger (celkem cca 400 NOK + zhruba 120 DKK na den v Kodani)
- fakultativní rafting (600 Kč + poplatek 25 NOK)
- pojištění léčebných výloh (studentům doporučujeme celoroční s kartou ISIC)



1. 21:30 Hradec Králové, 23:30 Praha, tranzit přes Německo
2. ráno trajekt Rostock-Gedser, celodenní prohlídka dánské **Kodaně**, večer krátký trajekt do Švédska (Helsingør-Helsingborg), noční přejezd do Norska
3. přes olympijská města **Hamar**, **Gjøvik** (podzemní hala vytesaná v jeskyni) a **Lillehammer** (skokanské můstky, skanzen)
4. **sloupový kostelík Ringebu**, fakultativně **rafting na řece Sjøa**
5. pěší túra v **národním parku Rondane** s výstupem na vyhlídkovou horu **Veslesmeden** (2 015 m)
6. zastávka u „bílých mnichů“ **Kvitiskriprestine** (zemní pyramidy), příjezd do **národního parku Dovrefjell-Sunddalsfjella** s volně žijícími pižmoni, dvouhodinový výšlap k místu noclehu, poté individuální výpravy za pižmoni
7. celodenní túra na nejvyšší horu NP Dovrefjell-Sunddalsfjella - **Snøhetta**, alternativně lehčí výstup na horskou pláň **Kaldvellglupen** (2 286 m)
8. sestup z tábořiště zpět do Kongsvollu a přesun nádherným **údolím Romsdalen** se zastávkami (vodopády, skalní stěna Trollveggen) do přímořského střediska **Åndalsnes**
9. jedinečná horská silnice **Cesta trollů**, výstup na **Trolltindan** v **národním parku Reinheimen**, trajektem přes Norddalsfjord do Eidsdal
10. Cestou orlů k nejkrásnějšímu norskému **fjordu Geiranger** se známými vodopády Sedm sester, možnost lodního výletu po fjordu, výjezd na vyhlídkovou horu **Dalsnibba** (1 476 m), **dřevěný kostelík v Lomu**
11. **národní park Jotunheimen** (nejvyšší pohoří Skandinávie) - okružní túra přes horský hřbet **Fannaråken** (2 068 m)
12. **NP Jostedalbreen** (největší ledovec evropské pevniny), pěší výlet ke **splazu Nigardsbreen**, vyhlídková cesta přes náhorní plošinu Sognefjell
13. dvoudenní trek v NP Jotunheimen: první den k chatě Glitterheim pod horou Glittertind (druhý nejvyšší vrchol Norska), odtud po stezce dále k jezeru **Russvatnet**, do ledovcového karu pod horou **Besshø**
14. druhý den přechod úchvatného skalního hřebene **Besseggen** mezi jezery **Gjende** a **Bessvatnet** (fakultativně možnost část cesty absolvovat lodí po jezeře Gjende)
15. hlavní město **Oslo** (přístav, pevnost Akershus, dóm, slavný Vigelandův park), na poloostrově Bygdøy vynikající muzea Vikingů, vorů Thora Heyerdahla (Kon-Tiki a Ra), lodi Fram (expedice k severnímu i jižnímu pólu) aj.
16. průjezd Švédskem a Dánskem, trajekt Helsingborg-Helsingør a Gedser-Rostock, noční přejezd
17. příjezd do ČR v ranních hodinách

Ubytování: Většinu noclehů strávíme v dobře vybavených kempech (celkem 8 nocí). Sprchy bývají v kempech většinou placené (cca 10 NOK). Pětkrát potom přespíme na tábořišti ve volné přírodě. Na zájezd rozhodně potřebujete stan, spacák a karimatku.

Stravování: Probíhá individuálně, přibalte tedy plynový nebo benzínový vařič. Ceny potravin jsou pro nás v Norsku relativně vysoké. Na nákup základních potravin však budeme zastavovat ve velkých supermarketech, kde jsou příznivější. Levně lze koupit např. tuňákové konzervy, marmelády i veškerou konzervovanou zeleninu. Chléb stojí cca 10-20 NOK (nejlevnější variantou je tzv. Kneipp). Doporučit můžeme např. ochutnávku jogurtu s příchutí zdejšího ostružiníku moruška. Jako země zdatných rybářů je Norsko známé svými výrobky z ryb a mořských plodů. Norové také konzumují hodně mléka a mléčných výrobků. Nejznámější sýr, který se i vyváží, se jmenuje Jarlsberg. Má-li Norsko nějaký národní nápoj, je jím černá káva. Rozhodně nepočítejte s nákupem alkoholu. Jeho prodej je striktně regulován. V některých supermarketech je k dostání pivo, víno a tvrdý alkohol je možné koupit jen v obchodech státního monopolu, v obou případech velmi drazé.

Počasí a vybavení: V předchozích ročnících jsme zažili jak teplé a slunečné počasí (v těchto zeměpisných šířkách překvapivě často díky příznivému vlivu teplého Golského proudu), tak i počasí deštivé. S možností deště nebo ochlazení tedy také počítejte a vezměte si teplé oblečení, pláštěnku, čepici a rukavice. Dále opalovací krém s vyšším faktorem, sluneční brýle, plavky (zejména na raftingu) a na turistiku rozhodně pohorky. Kolenům mohou výrazně ulehčit teleskopické hole.

Náročnost: Většina túr je středně náročná,

některé výstupy nebo jejich úseky jsou ale náročnější, ať už převýšením nebo terénem. Túry jsou v programu většinou proloženy volnějšími dny a často je možné absolvovat jen část túry. Nejlépe zjistíte konkrétní náročnost podle následujícího výtčtu:

Rondane: Zpočátku cesta po rovině k chatě Ronvassbu, od které dále stoupáme na Veslesmeden (převýšení cca 950 m), cca 8 h.

Dovrefjell - Snøhetta: Nejprve večerní cca dvouhodinový přesun natěško z Kongsvollu (915 m) k tábořišti pod horou Nystuguhøi v údolí Stroplsjødalen (1 160 m), převýšení 300 m (porost břízy svalcové, poté náhorní plošina s charakterem tundry). Po příchodu jsou možné individuální výpravy na unikátní pižmoní safari. Pižmoni se obvykle vyskytují v údolí Stroplsjødalen. Nutná je ovšem obezřetnost a udržování bezpečné vzdálenosti. Druhý den pokračujeme už nalehko údolím Stroplsjødalen až k chatě Reinheim (cca 3 h, převýšení 100 m) a kolem jezer Stroplsjøen (místo podmačený terén) stoupáme další 3 h na majestátní rozeklaný vrchol Snøhetta (2 286 m) - celkové převýšení cca 1 100 m. Ke konci středně náročná cesta přes skalní bloky a suť. Na vrchol vystoupí pravděpodobně jen ti nejzdatnější. Celá túra trvá i s cestou zpět asi 11 hodin, je ale možné ujit jen část cesty a obrátit se dříve (návrát na stejné tábořiště). Vynikající jsou zejména výhledy na ledovcové kary. Další den ráno opět dvouhodinový sestup s batohem.

Trolltindan: Krásný a nepříliš dlouhý, ale náročnější výstup, často po suti a sněhu. Cíl je



horní hrana Stěny trollů pod štítem Trolltindan s výhledem do 1 500 m hluboké propasti údolí Romsdalen. Převýšení cca 750 m, celá túra i s cestou zpět trvá dohromady asi 6 h.

Fannaråken: Výstup od horského hotelu Turtagrø (884 m) údolím Helgedalen a dále na západní hřbet Fannaråken, po němž dojdeme k chatě Fannaråkshtta. Sestup absolvujeme jinou cestou, dokud se nedostaneme zpět k údolí Helgedalen, jimž se vrátíme do Turtagrø. Výstup nabízí úžasné výhledy na národní park Jotunheimen, na jihu jsou vidět zledovatělé vrcholky oblasti Hurrungane. Celkový výškový rozdíl činí 1 200 m, túra zabere asi 8-9 h.

Besseggen: Druhá část dvoudenního treku. Klasická norská túra s fascinujícími pohledy na jezera Gjende a Bessvatnet a na vrcholy Jotunheimenu. Půjdeme ji s batohem na zádech, takže nám zabere zhruba 8 hodin, převýšíme 1000 m. Trasa je středně náročná, přechod hřebene Besseggen vyžaduje, aby člověk netrpěl závratí. Na skalní hrázi Bandet čekají výhledy na obě jezera. Zatímco modré jezero Bessvatnet je na severní straně osm metrů pod námi, smaragdově zbarvené Gjende je na jižní straně neskutečných 398 m hluboko! Bandet poté přechází ve stoupání na strmý skalnatý hřeben Besseggen. Následuje klesání do Gjendesheimu. Pokud budete unaveni nebo si chcete užít lodní výlet, můžete se místo této túry vrátit lodí po jezeře Gjende (cca 100 NOK) anebo pěšky stezkou podél jezera.

