



Národní parky Černé Hory patří k nejkrásnějším koutům Balkánu a celé Evropy. Rozsáhlá přírodní teritoria jsou pod ochranou UNESCO. I přes rychlý rozvoj cestovního ruchu sem zatím nedoputovaly davy turistů a tak se budete setkávat s pohostinnými a srdečnými obyvateli. Stále panenskou přírodou můžete obdivovat ve známých vápencových pohořích Durmitor a Biogradska Gora, které spojuje úchvatný více než kilometr hluboký kaňon řeky Tary. Méně navštěvovaná, ale o to atraktivnější, jsou pohoří Prokletije a Komovi, pod nimiž leží orientální městečka obývaná muslimskou menšinou. Jedinečné výhledy nás čekají v okolí Skadarského jezera a především na jedné z nejkrásnějších horských silnic Evropy nad "fjordem" Boka Kotorska. A kdo bude chtít, vyrazí si z Černé Hory krátce i do Albánie.

Cena zahrnuje:

- dopravu klimatizovaným autobusem s kvalitním cyklovlekem
- veškeré tranzitní poplatky
- 6x ubytování v kempu ve vlastním stanu, 4x na placeném tábořišti
- průvodce
- barevné kopie mapek
- informační brožuru
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

Cena nezahrnuje:

- vstupy do památkových objektů a národních parků - cca 35 €
- pojištění léčebných výloh (studentům doporučujeme celoroční s kartou ISIC)

1.	9:00 Praha, 11:15 Hradec Králové, 14:30 Brno, lze domluvit nástup v Bratislavě, tranzit přes Maďarsko a Srbsko
2.	25 km černohorský národní park Durmitor: lehká vyjížďka ze Žabljaku (1 430 m) na vyhlídku Čurovac (1 625 m) - nádherný pohled na hluboký kaňon řeky Tary kilometr pod námi
3.	45/85 km NP Durmitor - variantě buď lehčí výlet k jezerům Vražje a Riblje a k řeckému pohřebišti anebo královská etapa: okruh kolem Durmitoru - bezmála dvoutisícová sedla, pohledy na horské štíty i ledovcová jezera, kaňon řeky Sušice...
4.	80 Km kaňonem řeky Tary (nejhlubší a nejdelší kaňon Evropy zapsaný na listině UNESCO, až 1 300 m vysoký) přes fotogenický most Durđevića Tara až do NP Biogradska Gora, tábořiště
5.	0-50 km pohoří Bjelasic : odpočinek a pěší výlety u Biogradska jezera (1 094 m) v sousedství vzácného reliktu původního pralesa nebo výjezd ke katunům (salašům) a vyhlídce Bendovac (1 774 m), případně až pod vrchol Zekova Glava (2 117 m)
6.	45 km autobusem do historického městečka Plav (muslimské památky), odtud na kole pohořím Prokletije - jedny z nejkrásnějších hor Balkánu: kolem Plavského jezera s prohlídkou Gusinje, vyvěračkou Alipašini izvori a dolinou Grbaja
7.	0-75 km možnost cyklovýletu přes osadu Grnčar do Albánie - malebná vesnice Vermosh , případně náročnější okruh po neasfaltovaných albánských cestách přes údolí potoka Cemit a vesnici Budace; alternativně pěší túra v pohoří Prokletije
8.	65 km údolím řeky Lim do Andrijevice, odtud lahůdkové stoupání po nefrekventované silničce malebným podhůřím Komovi k hospodě v sedle Trešnjevik (1 573 m), dlouhý sjezd do Mateševa - naložení kol a přejezd do kempu u moře
9.	0-? km volný den u moře blízko Ulcinj (letovisko s orientálním nádechem, islámské památky z dob turecké vlády), koupání (13 km dlouhá pisečná Velika plaža), případně cyklovýlety u okolí Ulcinje - albánská hraniční řeka Bojana , ostrov Ada , kostelík Sveti Dorđe , solné pánve, Šasko jezero s bažinami, Stari Bar
10.	80/70 km etapa buď podél Skadarského jezera (největší jezero Balkánu se vzácnými druhy ryb a vodního ptactva) nebo přes sedlo Sutorman (805 m) v pohoří Rumija a „město duchů“ Stari Bar s návratem do stejného kempu u moře, případně jen cyklovýlety v okolí Ulcinje (viz 9. den)
11.	65 km z historické metropole Cetinje (dříve hlavní město knížectví Zeta v nedostupných horách) do pohoří Lovćen s městečkem Njeguši , kde lze koupit vyhlášený domácí pršut, sýr a medovinu, potom dlouhý sjezd na pobřeží s nádhernými výhledy na záliv Boka Kotorska až do Kotoru (středověké hrady, historické jádro na seznamu UNESCO)
12.	0 km odpolední i večerní prohlídka orientální metropole Hercegoviny Mostaru (proslulý Stari most nad průzračnou řekou Neretvou, mešity, bazary, osmanské domy a křivolaké uličky) s eventualitou výletu k silnému přírodnímu prameni Vrelo Bune v sousedství dervišského kláštera a rybích restaurací, noční tranzit
13.	návrat do ČR v odpoledních hodinách

Doporučené kolo a cyklistické vybavení: Většina cest má asfaltový povrch (často se jedná o méně kvalitní hrubý asfalt), menší část trasy budou tvořit makadamové cesty a šotoliny. Vhodné je trekové, případně horské kolo. Nemusíte mít nosič s brašnami, ale určitě si vezměte kapsy do rámu nebo na řídítka, případně batůžek na záda, a také cyklistickou láhev. Vcelku praktickou pomůckou je pouzdro na mapu, které lze umístit na řídítka. Nezapomeňte přibalit nejzákladnější náhradní díly (duše, lepení, stahovací páčky na plášť, lanka, olejníčku na řetěz), samozřejmě pumpičku a raději také přední a zadní světlo. Přilba není povinná, ale doporučujeme ji. Po delším čase stráveném na kole oceníte možná také cyklorukavice. Další náhradní díly byste měli vzít podle toho, v jakém stavu se nachází vaše kolo. Nebo je můžete vzít alespoň do skupinky (např. brzdové špalpy). Do vlastní lékárničky přidejte k lékům, které běžně užíváte, minimálně ještě dezinfekci (např. Septonex nebo Iodizol), polštářkové náplasti a obvazy.

Ubytování: Většinou budeme nocovat v kempech, několikrát potom na tábořištích. V kempech je vždy k dispozici sociální zařízení. Je však třeba počítat s tím, že zdejší kempy zatím nedosahují úrovně obvyklé v západní Evropě a jejich kvalita kolísá.

Stravování: Probíhá individuálně. V Černé Hoře jsou ceny potravin a jídla v restauraci zhruba na úrovni České republiky, někdy i nižší. Výjimkou jsou známá letoviska na pobřeží, ale tam se příliš zdržovat nebudeme. Ochutnání místní kuchyně můžeme rozhodně doporučit. Znamenitě jsou pokrmy z mletého masa, typické pro celou bývalou Jugoslávii, např. pljeskavica (placka) nebo čevapi (válečky). Černohorci nejčastěji jedí ryby a další mořské produkty, skopové maso, sýry... Proslulou specialitou celého jadranského pobřeží je pršut - uzená a na větru sušená vepřová šunka. Z vín můžeme doporučit především červený Vranac, docela dobré je i pivo Nikšičko. Mezi destiláty je nejpopulárnější rakija (pálenka z hroznů), setkat se můžete i se „šljivovicí“ ze švestek. Svoje postavení si v Černé Hoře udržela pravá turecká káva, podávaná v džezvě (malé kovové konvičce), slazená a se sklenicí vody.

V červnu roku 2008 Černá Hora oficiálně zakázala (až na některé výjimky) dovoz potravin. V praxi jsme zatím žádnou kontrolu tohoto zákazu na hranicích nezaznamenali a také na konzulátu v Podgorici nám potvrdili, že kontroly jsou jen velmi namátkové. Pokud však potraviny povežete (což považujeme vzhledem k příjemné cenové hladině v zemi prakticky za zbytečné), činíte tak na vlastní riziko. Oficiálně se smí dovážet dětská a diabetická strava, čerstvé ovoce a zelenina, sušené ovoce a zelenina, káva, čaj, koření, alkoholické nápoje o objemu max. 1 litr, jiné nápoje a voda.

Počasí a vybavení: V létě panuje obvykle slunečné a teplé počasí, i když nás zejména v horách nějaké srážky potkat mohou. Vezměte si tedy oblečení pro všechny eventuality počasí. Rozhodně nenechte doma opalovací krém, případně sluneční brýle a pokrývku hlavy (vyrábí se také kšilty pod přilbu).



Jak to bude probíhat?

Dovolená na kole v našem podání je výjimečná tím, že si každý z vás tvoří svůj program do určité míry sám. Vaší hlavní starostí je dojet večer včas do stanoveného kempu (či tábořiště), trasu své denní etapy si ale můžete upravit podle chuti a vaší zdatnosti. Nikomu nebudeme bránit, aby si trasu libovolně prodloužil. A naopak, vždy existuje možnost den vynechat a svést se autobusem. Trasy vedou zpravidla po málo frekventovaných silnicích a cestách, většinou po asfaltu, zčásti po šotolinách. Vhodné je tedy trekové nebo horské kolo.

