



Holandsko je zemí sýrů, tulipánů, větrných mlýnů, polderů i vodních kanálů... Při našem putování zažijeme atmosféru historických měst, poznáme pláže Severního moře, písečné duny, květinová pole, jezera, farmy i zelené pastviny. Máte-li rádi zájezdy na kole, ale přitom nemusíte těžká stoupání, je pro vás Holandsko ideálně země. Rovinatá krajina, ale zejména výborná a hustá síť cyklostezek znamená ráj pro cyklisty. Budete mít dostatek času, abyste v pohodovém tempu poznali všechno typicky holandské – sýrové trhy, hráze, úzké a vysoké domky v Amsterdamu, koffieshopy, díla holandských mistrů a třeba i výrobu dřeváků.

Zájezdy na kole v našem podání jsou výjimečné tím, že si každý z Vás tvoří svůj program do určité míry sám. Vaší hlavní starostí je dojet večer včas do stanoveného kempu, trasu své denní etapy si ale můžete (v rámci možnosti) zvolit. Nikomu nebudeme bránit, aby si etapu prodloužil. A naopak, vždy existuje možnost, ať už z jakýchkoliv důvodů, den vynechat a svézt se autobusem. Trasy vedou zpravidla po cyklistických stezkách, kterými je Holandsko proslulé; jsou téměř všude a patří k nejlepším v Evropě. Snažíme se vyhnout hlavním tahům a průmyslovým centřům. Sami se rozhodnete, jestli chcete víc času věnovat přírodě nebo navštívíte některé z nabízených památek a muzeí, vykoupete se apod.

#### Cena zahrnuje

- průvodce
- dopravu klimatizovaným autobusem s cyklovlekem
- veškeré tranzitní poplatky
- informační brožurku, minimálně do dvojice barevnou silniční mapu
- 8x ubytování v kempu ve vlastním stanu
- pojištění záruky proti úpadku cestovní kanceláře

#### Cena nezahrnuje

- vstupy do památkových objektů a lodní výlet v Amsterdamu (výhodný je nákup tzv. muzejní karty; celkové náklady cca 80 €, studenti cca 60 €)
- pojištění léčebných výloh (studentům doporučujeme celoroční s kartou ISIC)

1.	17:00 Hradec Králové, 19:30 Praha, 21:30 Plzeň, tranzit přes Německo
2.	cca 70 km <b>Appeldoorn</b> (královský palác Het Loo), národní park <b>Höge Veluwe</b> (galerie s van Goghovými obrazy v přírodě)
3.	cca 85 km na sever podél Gooimeer přes <b>Naarden</b> (hrob J. A. Komenského a jeho muzeum) a vodní hrad v <b>Muiden</b>
4.	0 km autobusem do <b>Amsterdamu</b> (pěší prohlídka) – proslulé grachty (možnost projíždky na loďce), muzea (Van Goghovo, Rijksmuseum atd.), charakteristické koffieshopy, tržiště...
5.	60-70 km maják u Markenu, rybářské vesničky u <b>Markermeer</b> , tradiční architektura, výroba dřeváků, <b>skanzen Zaanse Schans</b>
6.	cca 50 km <b>Alkmaar</b> – město sýrů, přírodní rezervace <b>Schoorlse duinen</b> - pobřeží, borovicové háje, písečné duny, koupání...
7.	cca 80 km podél moře na jih – <b>Haarlem</b> (nedotčené historické jádro, výborné muzeum Franse Halsje), <b>NP Kennemerduinen</b> (duny, lesy, vřesoviště), Zaandvoort
8.	0-80 km <b>sýrový trh v Goudě, Leiden</b> (nejstarší univerzitní město v zemi), jezero Valkenburg (rekreační oblast, koupání)
9.	cca 70 km <b>Madurodam</b> - miniaturní Holandsko, <b>Scheveningen</b> (letovisko s promenádou), <b>Den Haag</b> (mj. Vredespaleis – sídlo Mezinárodního soudního dvora)
10.	cca 60 km prohlídka <b>Delftu</b> (možnost navštívit porcelánku), <b>Rotterdam</b> - moderní architektura a největší přístav světa, <b>větrné mlýny u Kinderdijku</b> , večer odjezd
11.	příjezd do ČR zřejmě v ranních hodinách

**Doporučené kolo a cyklistické vybavení:** Drtivá většina cest má asfaltový povrch, vhodnější je tedy silniční nebo trekové kolo. Někdy je možné zpestřit si trasu jízdou v terénu. Nemusíte mít nosič s brašňami, ale určitě si vezměte kapsy do rámu nebo na řídítka, případně batůžek na záda, a také cyklistickou láhev. Vcelku praktickou pomůckou je pouzdro na mapu, které lze umístit na řídítka. Nezapomeňte přibalit nejjákladnější náhradní díly (duše, lepení, stahovací páčky na plášť, lanka, olejničku na řetěz), samozřejmě pumpičku, zámek na kolo, přední a zadní světlo (jízdě bez světla po setmění je pokutována). Další náhradní díly byste měli vzít podle toho, v jakém stavu se nachází vaše kolo nebo alespoň do skupinky (např. brzdové špalpy). Přílba není povinná, ale doporučujeme ji. Po delším čase



strávením na kole oceníte možná také cyklorukavice. Do vlastní lékárníčky přidejte k lékům, které běžně užíváte, minimálně ještě dezinfekci (např. Septonex nebo Iodizol), polštářkové náplasti a obvazy.

**Doprava:** Během zájezdu budete sice mít denně přístup do autobusu, ale kromě samotného přesunu přes Německo v něm příliš času nestrávíme. Je tak spíše doprovodným vozidlem převážejícím zavazadla a záchranou pro "nemohoucí". Jen párkrát naložíme kola na cyklovlek a popojedeme kousek autobusem, většinu dní se budete přesouvat pouze vlastními silami.

**Ubytování:** Celkem 8 nocí strávíme v kempu, které jsou v Holandsku velmi slušně vybaveny. Holanďani sami jsou známí kempováním po celé Evropě. Předpokládáme, že budete mít vlastní stan, spacák, karimatku.

**Stravování:** Probíhá individuálně, takže potřebujete vařič a zásobu vlastního jídla. Nizozemská národní kuchyně byla tradičně založená na bramborech a masu, ale výrazně ji oživily kuchyně bývalých kolonií - indonéská a surinamská. Nejvíce proslavily Holanďany sýry. V přepočtu na hlavu jich spořádají celých 16,5 kg ročně. Nejznámějšími značkami jsou Gouda a Edam. Oblíbeným jídlem je také slaneček, běžně se dá koupit i na ulici ve stánku. Totéž platí pro hranolky (vynález sousedů z Belgie), které jsou široce dostupné s celou řadou omáček příchutí.



kole jezdit, měl by cestu zvládnout. Přesto vám menší trénink před odjezdem neuškodí. V sedle budete téměř 10 dní, takže není od věci se předem trochu připravit. Terén však rozhodně náročný není, protože Holandsko je rovinná země. Při jízdě podél pobřeží vám někdy může znepríjemnit život vítr od moře.

**Amsterdam**, hlavní město Nizozemského království získalo jméno podle řeky Amstel. Protože byla půda v těchto místech vždy bažinatá, byl Amsterdam postaven na kůlech zasazených hluboko do země. Když v roce 1576 po dlouhém obléhání Španěly padly a Antverpy, přesunul se život a s ním i bohatí kupci a vzdělanci z jihu "nizozemí" do Amsterdamu. Tím začíná jeho rozkvět. Dnes se v Amsterdamu snoubí typicky holandská architektura a mentalita s moderními a koloniálními vlivy. Je to město rušné, zábavné, kosmopolitní a v nočních hodinách



Místní obyvatelé holdují také kávě (více jí v Evropě vypijí už jenom Skandinávci), a tak často narazíte na kavárny. V zemi existuje asi 50 pivovarů, což je také na spotřebě znát. Ve světě jsou známé třeba značky Heineken a Amstel.

**Počasí a vybavení:** Ačkoliv je červenec i v Nizozemsku nejteplejším měsícem v roce, počítejte, pokud jde o počasí, s každou eventualitou. Co do oblečení a dalšího vybavení se připravte jak na slunečné a příjemné počasí (denní teploty mírně přes 20 stupňů), tak i na možnost počasí deštivého. Vedle standardního cyklistického oblečení doporučujeme zejména sluneční brýle, opalovací krém, pláštěnku i větrovku a teplé oblečení.

**Náročnost:** Trasa navržená či doporučená průvodcem není závazná, takže si každý může rozvrhnout síly a v určitém rozmezí zvolit odpovídající délku etapy, případně se svézt autobusem. Kdo alespoň občas na

i nebezpečné. V centru stojí za shlédnutí např. impozantní budova hlavního nádraží (Centraal Station). Od něj se třídou de Spui dostanete k het Beurs van Berlage, uvidíte i královský palác (Koninklijke Palais), kostel Nieuwe Kerk, popř. muzeum Madame Tussaud - poslední tři památky všechny na slavném náměstí Dam. Z náměstí Dam vyběhá hlavní nákupní třída de Kalverstraat. Centrum Amsterdamu je lemováno kanály neboli grachty. Příjemná procházka je po těch nejbližších centru - Herengracht a Prinsengracht. Milovníci umění si jistě nenechají ujít Van Goghovo muzeum a také het Rijksmuseum (zde např. Rembrandtova "Noční hlídka"). Vše doporučujeme projíždku na výletní lodi, posezení ve venkovních kavárnách, a pro uctíváče marihuany i návštěvu některého z četných koffieshopů (pořadí navštívených objektů může velmi ovlivnit váš zážitek z jejich prohlídky©