



Švýcarské hodinky jsou synonymem přesnosti, zdejší sýry a čokoláda zase synonymem lahodnosti. Švýcarsko, hornatá alpská země, však vyniká zejména krásou přírody a neuvěřitelnou rozmanitostí krajiny. Na nevelké rozloze tu najdete vše od věčného sněhu až po středomořské podnebí s palmami. Stejně pestrou zemí je Švýcarsko i z hlediska kulturního, vřdyt zde už 700 let žijí v pozoruhodné jednotě obyvatelé hovořící francouzsky, německy, italsky a rétorománsky. Málokdo zůstane chladný při pohledu na čtyřtisícové velikány (např. slavný Matterhorn), na horská jezera, nejdelší alpský ledovec Aletschgletcher či nejmohutnější evropské vodopády. Prozkoumáme také středověká centra měst, romantické hrady a zámky, svezeme se vláčkem i lanovkou a odpočineme si v termálních lázních. Svého přírodního a kulturní bohatství jsou si Švýcaři vědomi a svým ekologickým cítěním dávají příklad celému světu.

#### Cena zahrnuje:

- dopravu klimatizovaným autobusem
- tranzitní poplatky
- 10x ubytování v kempu ve vlastním stanu
- průvodce
- pojištění záruky proti úpadku cestovní kanceláře

#### Cena nezahrnuje:

- vstupy do památkových objektů a termálních lázní, vláček Täsch-Zermatt a lanovku do Fiescheralp - dohromady výdaje cca 130 CHF
- fakultativní výjezd zubačkou na Gornergrat (76 CHF zpáteční lístek, 38 CHF jen tam a dolů pěšky)
- pojištění léčebných výloh (studentům doporučujeme celoroční s kartou ISIC)



1.	21:00 Hradec Králové, 23:00 Praha, 00:30 Plzeň, tranzit přes Německo
2.	městečko <b>St. Gallen</b> s úžasnou katedrálou (UNESCO), <b>sýrárna</b> ve Steinu, <b>Appenzell</b> s malebným náměstím a tradičními domy
3.	úpatí vrcholu <b>Säntis</b> : túra přes sedlo Windenpass a jezero <b>Gräppelensee</b> , ministát <b>Lichtenštejnsko</b> - hlavní město <b>Vaduz</b> (procházka k hradu)
4.	půldenní výšlap ve <b>Švýcarském národním parku</b> , zastávka ve středisku <b>St. Moritz</b> , které je legendou světového sportu (dějiště dvou Zimních olympijských her)
5.	přes průsmyk San Bernardino (2 063 m) do italofonního kantonu Ticino, <b>Bellinzona</b> - památková rezervace UNESCO se třemi mohutnými hrady, průsmyk <b>Furka</b> (2 431 m) - výhled na Rhônský ledovec, z nějž pramení řeka Rhôna
6.	lanovkou do střediska Fiescheralp (2 212 m), odtud pěší výstup na vrchol <b>Eggishorn</b> (2 934 m) - pohled na nejdelší údolní <b>ledovec</b> Evropy <b>Aletschgletscher</b> (UNESCO)
7.	vláčkem do <b>Zermattu</b> - vesnice na úpatí Matterhornu (4 478 m) a skupiny Monte Rosa, fakultativně výjezd zubačkou na Gornergrat (3 090 m) s nádhernými výhledy na čtyřtisícové velikány, jinak procházka k soutěsce <b>Gornerschlucht</b> , Muzeum Matterhornu atd.
8.	středověké město <b>Sion</b> - centrum vinařské oblasti na úpatí dvou kopců se dvěma hrady, romantický <b>hrad Chillon</b> proslavený lordem Byronem, prohlídka <b>čokoládovny</b> firmy <b>Nestlé Caillers</b> v Broc, výroba proslulých sýrů <b>Gruyères</b>
9.	<b>Ženeva</b> - evropské sídlo OSN, Mezinárodního červeného kříže a dalších organizací: nábřeží Ženevského jezera s fontánou Jet d'Eau (nejvyšší vodotrysk světa), květinové hodiny, katedrála sv. Petra, v níž kázal Jan Kalvín..., <b>Lausanne</b> - kopcovitě město obklopené vinicemi, unikátní Olympijské muzeum
10.	relaxace v termálních lázních <b>Verdon-les-Bains</b> , hlavní město konfederace <b>Bern</b> - středověké centrum chráněné UNESCO, medvědí příkop, Münster, hodinová věž, měšťánské domy s podloubími, kašny, parlament, Einsteinovo muzeum...
11.	<b>oblast Jungfrau</b> : celodenní túra na <b>Männlichen</b> (2 230 m) a krásnou hřebenovkou přes <b>Kleine Scheidegg</b> - panoramatické výhledy na ledovce, příkré stěny a vrcholky světoznámých hor Eiger, Mönch a Jungfrau; nebo fakultativně lanovkou na Männlichen, teprve odtud pěšky po stejné trase
12.	<b>Luzern</b> - staré město proslavené krytými dřevěnými mosty, zastávka v <b>Curychu</b> (Fraumünster s barevnými okny M. Chagalla, křišťálově čisté Curyšské jezero - koupání), <b>Rheinfall</b> - nejmohutnější vodopády Evropy
13.	návrat do ČR v brzkých ranních hodinách

**Ubytování:** Budeme nocovat v kempech, jejichž kvalitní vybavení odpovídá vyspělosti celé země a přístupu Švýcarů k životnímu prostředí. Budete potřebovat vlastní stan, karimatku a spacák. Cca ve dvou kempech počítejte s malým poplatkem za placenou sprchu (půl franku). Spaní ve volné přírodě je ve Švýcarsku přísně zakázáno.

**Stravování:** Je vaší individuální záležitostí - nezapomeňte si vzít s sebou lehký vaříč a potřebné zásoby potravin. Švýcarsko patří k dražším evropským zemím, proto budeme vždy po několika dnech zastavovat na nákupy v supermarketech, kde jsou ceny potravin vcelku přijatelné.

**Počasí a vybavení:** Na zájezd se vydáme v nejteplejším období roku, budeme se však pohybovat poměrně často v alpských horských oblastech. Počítejte tak se všemi alternativami počasí a vezměte si jak opalovací krém, pokrývku hlavy a sluneční brýle, tak také pláštěnku a teplé oblečení. Pro výstup (či výjezd lanovkou) do vyšších nadmořských výšek přibalte pro jistotu také čepici a rukavice. Na vysokohorskou turistiku doporučujeme pohorky. Vítanou pomůckou ulehčující kolenním mohou být na túře teleskopické hole.

**Náročnost:** Zájezd je středně náročný, absolvujeme několik túr nalahko. Nejnáročnější je celodenní túra v oblasti Jungfrau, jinak nás čekají spíše půldenní túry. Výstup k Aletschskému ledovci si výrazně zkrátíme lanovkou. Více zjistíte z následujícího výčtu: **Úpatí vrcholu Säntis** - nejprve mírné klesání z vesnice Schwägalp (1 278 m) do výšky cca 1 100 m, poté stoupání do sedla Windenpass (1 630 m). Odtud



sestup k nádhernému jezeru Gräppelensee (1 307 m) a dále do vesnice Unterwasser (906 m). Celkem túra asi na 6 h s celkovým převýšením 550 m, které překonáme na dvou relativně strmých úsecích.

**Švýcarský národní park** - cca 5h okruh s celkovým převýšením asi 450 m. Z parkoviště Prasüras (1 660 m) u vesnice S-chanf se jde údolím podél řeky (proti proudu) až k chatě Alp Trupchun (2 040 m). Návrat druhou stranou údolí nejprve s krátkým stoupáním (asi 100 m), poté již sestup zpět až na parkoviště Prasüras.

**Aletschgletscher** - výjezd lanovkou ze střediska Fiesch do Fiescheralp (2 212 m), odtud pěšky cca 3 h na vrchol Eggishorn (2 934 m), z něhož se za pěkného počasí nabízí úchvatný pohled na ledovec v celé jeho délce. Zpět do Fiescheralp se vrátíme přes přehradu v oblasti Märjälä a také netradičně skrz více než kilometr dlouhý tunel pro pěší. Celkem asi 7,5hodinová túra s převýšením 730 metrů. Poté sjedeme lanovkou zpět do Fiesche.

**Oblast Jungfrau** - existují tři varianty: 1.: Celodenní túra z horského střediska Grindelwald (1 034 m), odkud vystoupáme cca 1 200 výškových metrů na hřeben do Männlichen (2 230 m). Potom pokračujeme pod hřebenem s nádhernými výhledy do stanice zubačky Kleine Scheidegg (2 061 m). Následuje sestup přes chatu Alpiglen (1 616 m) a dokončení okruhu znovu v Grindelwaldu (nebo sestup do údolí Lauterbrunnen). Celá túra zabere asi 9 h. 2.: Výjezd na Männlichen lanovkou (skupinová cena 25,6 CHF na osobu), teprve odtud pěšky po hřebeni do Kleine Scheidegg a sestup po stejné trase jako první skupina.

Tato varianta zahrnuje jen minimální převýšení a pohodovým tempem bude trvat asi 5,5 hodiny. 3.: Individuální lehká turistika v okolí Grindelwaldu - ledovec Oberer Gletscher, ledovcová soutěska Gletscherschlucht.

**Ženeva** - leží na břehu největšího alpského jezera Evropy - Ženevského jezera - a je správním střediskem stejnojmenného kantonu. Ženeva byla v 9. století volně přičleněna ke svatě říši římské a později ji ovládlo Savojsko, z jehož područí se vymanila v roce 1536. Během 16. století se stala baštou reformace, kázal zde Jan Kalvín a pod přezdívkou "kalvinistický Řím" přitahovala protestanty ze všech koutů Evropy. Od této doby se datuje její kosmopolitní ráz, který přetrvává dodnes. V současné době je Ženeva sídlem více než 200 světových organizací (OSN, Červený kříž, WHO...). Nepřehlédnutelným symbolem města je výkonný vodotrysk Jet d'Eau, který chrlí rychlostí 200 km/hod do výšky 140 m každou sekundu 500 litrů vody. Nedaleko vodotrysku si můžete prohlédnout nejfotografovanější hodiny v Ženevě, které byly vytvořeny jako hold švýcarské hodinářské tradici a které se skládají z 6 500 kvetoucích rostlin.

